

## Gebedswandeling Week van gebed 2021



De onderstaande gebeden kun je lezen en bidden tijdens een gebedswandeling die je alleen of met iemand anders loopt. De gebeden komen uit verschillende tradities en vormen een oecumenisch palet van gebed. Je kunt op verschillende momenten tijdens de wandeling even stilstaan om een gebed mee te bidden. Zegen gewenst en groet in verbondenheid.

---

### **Gebed bij de start van de wandeling:**

*Kom Geest van God  
maak onze harten open  
dat Christus bij ons woning vindt*

(gebed uit het Nieuwe Liedboek)

### **Wandel een moment in stilte om je te openen voor Zijn Geest.**

#### **Gebed, aangedragen vanuit de lutherse gemeente in Groningen**

Uit 'Mystiek en Verzet' van de Lutherse theologe Dorothe Sölle:

Het gebed is wat het is.

Het heeft de dwangvoorstelling van veel smeekgebeden achter zich gelaten  
waarin iets bereikt of verkregen moet worden.

Het pronkt niet, zoals veel fundamentalisten dat doen, met het aantal gebedsverhoringen.

Het schept in plaats daarvan een mystieke voorwaarde:

het gaat ervan uit, dat wie bidt altijd al verhoord is. (...)

In een dergelijke mystiek van het bidden

is de gezagsrelatie tussen God en mens veranderd in een liefdesrelatie. (...)

En waar in het smeekgebed nog altijd de mens in het middelpunt staat,

komt in zijn plaats tijdens het bidden de veranderde mens,

die niet slechts roept, maar altijd ook al zelf geroepen is.

---

Je hebt me gedroomd, God  
hoe ik mijn gang recht op oefen  
en leer om neer te knielen  
mooier dan ik nu ben

gelukkiger dan ik durf te zijn  
vrijer dan het bij ons mag.

Houd niet op mij te dromen, God  
ik wil niet ophouden,  
mij te herinneren,  
dat ik je boom ben  
geplant aan de beken van levend water.  
Amen.

### **Gebeden, aangedragen vanuit de katholieke Hildegard parochie Groningen-Haren**

Te deum laudamus

U God  
loven wij  
U God  
prijzen wij  
U God  
danken wij

uw macht  
uw kracht  
uw sterkte  
uw licht  
uw liefde  
uw geest

uw gaven  
uw liefde vervult ons  
uw kracht drijft ons  
uw licht verlicht ons  
uw hoop versterkt ons  
uw geest brengt ons in beweging

in U  
groeien en bloeien wij  
sterk en teer  
in U  
dragen wij vrucht  
en worden wij

Gij zijt zoals de aarde  
die ons draagt  
Gij zijt de bron  
de ons vruchtbaar maakt  
Gij zijt de wind  
die ons het leven schenkt

te deum  
laudamus  
U loven wij



God

Anselm Grün en Andrea Schwarz

### **Gebed van Franciscus van Assisi (1181-1226)**

Heer, maak mij een instrument van Uw vrede.  
Laat mij liefde brengen waar haat heerst,  
laat mij vergeven wie mij beledigde,  
laat mij verzoenen wie in onmin leven,  
laat mij geloof brengen aan wie twijfelt,  
laat mij waarheid brengen aan wie dwaalt,  
laat mij hoop brengen aan wie wanhoopt,  
laat mij licht brengen aan wie in duisternis is,  
laat mij vreugde brengen aan wie bedroefd zijn.

Laat mij niet zoeken getroost te worden, maar te troosten,  
niet begrepen te worden, maar te begrijpen,  
niet bemind te worden, maar te beminnen.  
Want het is toch door te geven, dat men ontvangt  
door te verliezen, dat men vindt  
door te vergeven, dat men vergiffenis ervaart  
door te sterven, dat men verrijst tot het eeuwige leven. Amen.

### **Gebed uit de Opwekkingstraditie (Opwekking 715)**

Wat hou ik van Uw huis,  
Heer van de hemelse legers.  
Ik kan zo sterk verlangen naar  
de binnenpleinen van de Heer.  
Diep in mijn lijf is zo'n heimwee,  
zo'n blijvende schreeuw om de levende God.

Een vogel is er thuis,  
Heer van de hemelse legers.  
Een zwaluw voedt haar jongen op  
bij U onder de pannen, God.  
Wonen bij U is een zegen,  
zo'n blijvende kans om te zingen voor U.

Gelukkig wie naar U  
vol van verlangen op weg zijn,  
zelfs in het dorre bomendal  
zien zij een bron en regenval,  
gaan zij van zegen tot zegen,  
naar God die verschijnt in zijn heilige stad.

### **Zegengebed uit de bundel Zangen van Zoeken en Zien**

Vrede wens ik je toe. Liefde wens ik je toe.  
Moge God je behoeden, leef met zijn liefde.  
Vrede wens ik je toe.

Zegen wens ik je toe. Aandacht wens ik je toe.  
Dat er mensen zijn met wie je kunt delen.  
Zegen wens ik je toe.